

Lue teksti ja vastaa kysymyksiin.

Vedestä pelastamisessa kannattaa muistaa H-RAP

Suomessa on paljon järviä, jokia ja pitkä rannikko. Veden äärellä vietetään paljon aikaa. Siksi on tärkeää, että jokainen hallitsee vedestä pelastamisen taidot.

Kun pelastaa vedestä, pitää toimia ohjeiden mukaisesti, jotta ei vaaranna itseään pelastamisen aikana. Muistisääntönä vedestä pelastamiseen toimii kirjainyhdistelmä H-RAP. Lyhenne tulee sanoista hälytä, rauhoita, apuväline ja pelasta. Ensimmäisenä tulee hälyttää lisääpua esimerkiksi soittamalla hätänumeroon tai huutamalla apua, jos se on mitenkään mahdollista. Tällä varmistetaan lisäävun saaminen paikalle pelastuksen aikana.

Kun lisääpu on hälytetty paikalle, pelastettavaa rauhoitellaan kertomalla, että apua on tulossa. Tarkoituksena on rauhoittaa pelastettava, jotta hän ei tuhlaisi voimiaan turhaan. Seuraavaksi etsitään apuvälineeksi jotain kättä pidempää ja mieluiten kelluvaa. Uimarannoilla on yleensä pelastusrenkas, joka on suunniteltu apuvälineeksi vedestä pelastamiseen. Jos pelastusrengasta ei ole, apuvälineeksi käy jonkinlainen naru ja sen päähän sidottu kelluva esine. Joskus hyvää apuvälinettä ei ole tarjolla, jolloin voi joutua käyttämään esimerkiksi pitkää oksaa.

Kun apuväline on löytynyt, hädässä oleva pelastetaan. Pelastettavaa lähestytään varoen, mutta ripeästi. Pelastettavalle ojennetaan tai heitetään apuväline ja hänet autetaan rantaan. Rannassa tarkistetaan pelastettavan vointi ja soitetaan tarvittaessa lisäohjeita hätänumerosta.

**1. Miten hukkuva ihminen käyttäytyy vedessä?**

2. Miksi vedestä pelastamisessa on tärkeää, että toimii ohjeiden mukaisesti?

3. Mikä muistisääntö auttaa muistamaan vedestä pelastamisen ohjeet?

Lue teksti ja vastaa kysymyksiin.

Vedestä pelastamisessa kannattaa muistaa H-RAP

Suomessa on paljon järviä, jokia ja pitkä rannikko. Veden äärellä vietetään paljon aikaa. Siksi on tärkeää, että jokainen hallitsee vedestä pelastamisen taidot.

Kun pelastaa vedestä, pitää toimia ohjeiden mukaisesti, jotta ei vaaranna itseään pelastamisen aikana. Muistisääntönä vedestä pelastamiseen toimii kirjainyhdistelmä H-RAP. Lyhenne tulee sanoista hälytä, rauhoita, apuväline ja pelasta. Ensimmäisenä tulee hälyttää lisääpua esimerkiksi soittamalla hätänumeroon tai huutamalla apua, jos se on mitenkään mahdollista. Tällä varmistetaan lisäävun saaminen paikalle pelastuksen aikana.

Kun lisääpu on hälytetty paikalle, pelastettavaa rauhoitellaan kertomalla, että apua on tulossa. Tarkoituksena on rauhoittaa pelastettava, jotta hän ei tuhlaisi voimiaan turhaan. Seuraavaksi etsitään apuvälineeksi jotain kättä pidempää ja mieluiten kelluvaa. Uimarannoilla on yleensä pelastusrenkas, joka on suunniteltu apuvälineeksi vedestä pelastamiseen. Jos pelastusrengasta ei ole, apuvälineeksi käy jonkinlainen naru ja sen päähän sidottu kelluva esine. Joskus hyvää apuvälinettä ei ole tarjolla, jolloin voi joutua käyttämään esimerkiksi pitkää oksaa.

Kun apuväline on löytynyt, hädässä oleva pelastetaan. Pelastettavaa lähestytään varoen, mutta ripeästi. Pelastettavalle ojennetaan tai heitetään apuväline ja hänet autetaan rantaan. Rannassa tarkistetaan pelastettavan vointi ja soitetaan tarvittaessa lisäohjeita hätänumerosta.

**1. Miten hukkuva ihminen käyttäytyy vedessä?**

Hukkuva ihminen ei välttämättä huido käsiään ja pidä kovaa ääntä, vaan voi olla lähes liikkumatta.

2. Miksi vedestä pelastamisessa on tärkeää, että toimii ohjeiden mukaisesti?

Kun pelastaa vedestä, pitää toimia ohjeiden mukaisesti, jotta ei vaaranna itseään pelastamisen aikana.

3. Mikä muistisääntö auttaa muistamaan vedestä pelastamisen ohjeet?

Muistisääntönä vedestä pelastamiseen toimii kirjainyhdistelmä H-RAP. Lyhenne tulee sanoista hälytä, rauhoita, apuväline ja pelasta.