

Vinkit oppimisen tueksi

Aalto-sarjan oppilaan kirjan lopussa on Vinkkejä oppimisen tueksi -sivut, joilla opastetaan esimerkiksi erilaisten opiskelutekniikoiden käyttöä. Kirjan lopussa on myös Tärkeitä sanat -osio, jonka avulla voi esimerkiksi helpottaa luetunymmärtämistä.



1. Kohdellaan kaikkia hyvin

Tärkeitä sanat

- perustarpeet
- vuorovaikutustaidot
- yksityisyys
- fyysisen koskemattomuus

Kaikkila on tarpeita

Ihmisellä on useita **perustarpeita** eli asioita, joita hän tarvitsee voidakseen hyvin. Niitä ovat esimerkiksi ruoka, vesi ja lepo. Perustarpeita ovat myös tarve kokea olevansa hyvä jossakin ja tarve saada vaikutusta omiin asioihin. Ihminen tarvitsee lisäksi turvallisuuden ja yhteydenpuutuvuuden tunteita. Yhteydenpuutuvuuden tunne syntyy, kun ihminen kokee kuuluvansa johonkin ryhmään.

Mitäsi vuorovaikutustaitoja etimillä on?

Ryhmässä voi harjoitella vuorovaikutustaitoja

Ryhmä ovat esimerkiksi perhe, koululuokka ja urheilujoukkue. Niissä toimitaan vuorovaikutuksessa muiden kanssa, mikä vaatii erilaisia taitoja. **Vuorovaikutustaitoja** ovat esimerkiksi keskusteleminen, kuunteleminen ja toisten kanssa yhdessä toimiminen. Vuorovaikutustaitoja voi harjoitella. Hyvät kuuntelijat osaa ilmaista omia ajatuksiaan ja tunteitaan. Taitava kuuntelija yrittää ymmärtää asioita toisen näkökulmasta. Toisten auttaminen ja avun vastaanottaminen ovat myös tärkeitä taitoja, joihin voi kehittyä.

Jokainen tarvitsee joskus omaa tilaa

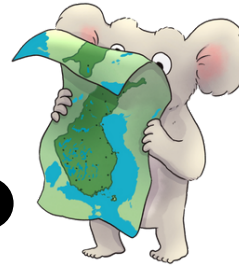
Ryhmän jäsenillä on oikeus pitää tietyt asiat itsellään ja viettää huihussaan aikaa yksin. **Yksityisyys** tarkoittaa oikeutta päättää, mitä ajatella halutaan kertoa muille ja mitä ei. Kaikki eivät halua kertoa muille esimerkiksi sairautensa tai perheensä. Yksityisyyteen kuuluu myös fyysisen koskemattomuus, eli oikeus päättää siitä, kuka saa koskea ja millä tavalla. Yksityisyys ei tarkoita samaa kuin yksin oleminen. Yksin oleminen on mukavaa tilaa, kun sitä itse haluaa. Olo voi kuitenkin tuntua yksinäiseltä, jos haluaa olla muiden kanssa, mutta jaa yksin. Yksinäisyyttä voi kokea myös ryhmässä, jos ei koe kuuluvansa joukkoon. Siksi on tärkeää, että kaikki huomioidaan ja ohjataan osaksi ryhmää kuulua.

Tehtävät

- Mitä ovat perustarpeet?
- Ensi tehtävä.
- Kerro kolme esimerkkiä vuorovaikutustaitoista.
- Mitä yksityisyys tarkoittaa?
- Miten yksityisyys eroaa yksinäisyydestä?
- Kesä viisi erilaista tapaa, joilla voit auttaa ja hahmotat ryhmäsi jäseniä.
- Tutki kuvia, ja valitse niistä yksi. Kirjoita kuvasta lyhyt tarina.
- Tee ajatuskarta ihmisen perustarpeista.

Muista

- Perustarpeet ovat asioita, joita ihmisen tarvitsee voidakseen hyvin.
- Oma vuorovaikutustaitojen kehittäminen on tärkeää.
- Jakamalla on oikeus yksityisyyteen ja fyysisen koskemattomuuteen.
- Joskus on mukava olla yksin.



Tärkeitä sanat

Alkuperäinen teksti on suomenkielinen. Tässä on englanninkieliset käännökset. Tärkeät sanat on jaettu kahteen osaan: suomenkieliset sanat ja englanninkieliset sanat. Tärkeät sanat on jaettu kahteen osaan: suomenkieliset sanat ja englanninkieliset sanat.

Käsitteiden selitys

Käsitteiden selitys on jaettu kahteen osaan: suomenkieliset käsitteet ja englanninkieliset käsitteet. Käsitteiden selitys on jaettu kahteen osaan: suomenkieliset käsitteet ja englanninkieliset käsitteet.

1

Huutomerkki-symboli oppikirjan sivulla tehtävän yhteydessä kertoo, että tehtävän tekemiseen opastetaan vinkkisivuilla.

2

Vinkkisivut löytyvät kirjan lopusta.

3

Oppikirjan lopusta löytyy myös Tärkeitä sanat -osio, johon on koottu oppikirjan käsitteiden suomen kieliset selitykset ja englannin kieliset käännökset.

Voit hyödyntää niitä esimerkiksi S2-oppilaan lukemisen tukena.