

TUTKIMUSMATKA



Näin valmistaudut kokeeseen

Tee lukusuunnitelma ja aloita valmistautuminen ajoissa.

Valmistautuminen kannattaa aloittaa ainakin muutama päivä ennen koetta.



**Luku-
suunnitelma**

1

Selvitä, paljonko on luettavaa.

- Montako lukua koealueeseen kuuluu?
- Mitä muuta materiaalia on opiskeltavana?

2

Pohdi, paljonko pystyt lukemaan päivässä.

3

Laske, montako päivää tarvitset lukemiseen.

4

Tee suunnitelma

- Milloin aloitat?
- Paljonko luet päivässä?

5

Pysy suunnitelmassa!

Kirjan luvun lukeminen

1

Silmäile

- Selaa luettava alue läpi.
- Lue väliotsikot, tutki kuvat ja katso tiivistelmä.
- Silmäile myös lihavoidut sanat tekstistä ja vilkaise tehtäviä.

2

Syvenny

- Keskity sisältöön. Lue tekstit ja tutki kuvat kaikessa rauhassa.
- Voit myös tehdä muistiinpanoja aiheesta.

3

Muistele

- Sulje kirja ja palauta mieleen, mitä juuri opiskelit.
- Muistele, mitkä olivat tärkeitä käsitteitä ja mitä käsitteet tarkoittavat.
- Voit käyttää apuna myös materiaalissa olevia tehtäviä.

4

Kertaa

- Lue väliotsikot uudelleen ja muistele, mitä aiheesta sanottiin.
- Jos teit muistiinpanoja, käy ne nyt läpi.
- Myös tehtäviä kannattaa tutkia.
- Kertauksen voi tehdä myös illalla tai koepäivän aamuna.

Munakellomenetelmä koealueen asioiden opiskeluun

1

Etsi rauhallinen paikka ja poista häiriötekijät.

1. Sulje ainakin tietokone ja televisio.
2. Laita puhelimesi äänettömälle ja vie se toiseen huoneeseen.

2

Ota materiaalit esiin.

1. Aseta itsellesi tavoite.
Mitkä asiat opiskelet tänään?
2. Etsi aloituskohta.

3

Aseta munakelloon 20 minuuttia aikaa.

1. Keskity seuraavat 20 minuuttia koealueen opiskeluun.
2. Kun munakello soi, pidä 5 minuutin mittainen tauko.



4

Aseta munakelloon uudelleen 20 minuuttia.

1. Keskity 20 minuuttia opiskeluun.
2. Kun munakello soi, pidä taas 5 minuutin mittainen tauko.



5

Aseta munakelloon kolmannen kerran 20 minuuttia.

1. Keskity opiskeluun.
2. Kun munakello soi, pidä 15 minuutin mittainen tauko.



Toista vaiheita 3, 4 ja 5, kunnes olet opiskellut koko koealueen.