

EXPEDITION



Otava
Utbildning

Så här förbereder du dig inför ett prov

Gör en plan för hur du ska läsa och börja förbereda dig i tid.

Det är bra att börja förbereda sig minst några dagar före provet.



Läsplan

1

Ta reda på hur mycket du ska läsa.

- Hur många kapitel omfattar provet?
- Vilka andra material ska du gå igenom?

2

Fundera på hur mycket du hinner läsa på en dag.

3

Räkna ut hur många dagar du behöver för att läsa till provet.

4

Gör en plan

- När börjar du?
- Hur mycket ska du läsa per dag?

5

Håll dig till din plan!

Läs ett kapitel i boken

1

Ögna igenom

- Bläddra igenom det du ska läsa.
- Läs alla mellanrubriker, titta på bilderna och gå igenom sammanfattningen.
- Läs alla fetstilta ord i texten och titta på uppgifterna.

2

Fördjupa dig

- Koncentrera dig på innehållet. Läs texterna och titta på bilderna i lugn och ro.
- Om du vill kan du skriva anteckningar om ämnet.

3

Fundera

- Stäng boken och fundera på vad du just gått igenom.
- Fundera på vilka begrepp i kapitlet som är viktiga och vad de betyder.
- Du kan ta hjälp av uppgifterna i materialet.

4

Repetera

- Läs mellanrubrikerna på nytt och fundera på vad som sades i texten.
- Om du skrev anteckningar läser du igenom dem.
- Gå gärna igenom uppgifterna i kapitlet.
- Du kan repetera innehållet kvällen före eller på morgonen före provet.

EXPEDITION



Öva på provområdet med äggklocksmetoden

1

Hitta en lugn plats och lägg undan allt som stör dig.

1. Stäng av datorn och tv:n.
2. Sätt din telefon på ljudlöst läge och lägg den i ett annat rum.

2

Ta fram allt material.

1. Sätt upp ett mål.
Vad ska du gå igenom i dag?
2. Hitta det ställe där du ska börja.

3

Ställ in en äggklocka på 20 minuter.

1. Koncentrera dig på att läsa till provet i 20 minuter.
2. När klockan ringer tar du en 5 minuter lång paus.



4

Ställ in äggklockan på 20 minuter en gång till.

1. Koncentrera dig på att läsa till provet i 20 minuter.
2. När klockan ringer tar du igen en 5 minuter lång paus.



5

Ställ in äggklockan på 20 minuter en tredje gång.

1. Koncentrera dig på att läsa.
2. När klockan ringer tar du en 15 minuter lång paus.



Upprepa steg 3, 4 och 5 tills du har gått igenom allt du ska läsa.